

ほつとの広場

◇上本郷 Y子さま

毎月ホットタウンを楽しみに読み、チケットプレゼントに応募させていただいてます。10月1日からは、ハガキ63円、封書84円になりますので、ウッカリしないように気をつけます。

ホット：いつもありがとうございます。おもて面にも注意書きを入れましたが、今月から郵便料金が改定されました。おハガキをお送りいただくのに心苦しいのですが、何卒よろしくお願ひいたします。

◇上本郷 「ちーちゃん」さま

9月の台風15号は雨風がすごかったですね。連日テレビを見て同じ県内の被害とは思えないほど…。電気・水のありがたさはもちろんですが、おうちで普通に暮らしている幸せに感謝です。

◇稔台 「沙羅樹」さま

台風15号の被害で停電した実家。ソーラーパネルを装備していたので楽観していたのですが…。お日様も出てくれなかったため不自由な生活に。(ひどい被害のあった地域の方には、このくらいで申し訳ありません。)「自分で用意する防災用品」の特集、とてもよかったです。電気の停まった時の対処方法ありますか?

ホット：先月号で急遽防災に関する事を調べられるサイトの紹介をしましたが、全ての方がネットを利用するわけではありません。今月は実際に用意すべきこと、ものをお紹介します。

◇常盤平 「昌ちゃん」さま

貴紙は全員読ませていただいております。「特選コーナー」「学ぶ遊ぶ味わう」「充実のシニアライフ」「生活のちえ」etc.勉強になります。

◇常盤平 「ハレルヤ」さま

どんなに忙しくても新聞はまとめ置き、時間ができたときまとめ読みです。ついつい時間が経って夜中12時を過ぎてあわてて休む時も。「天声人語」「折々のことば」重松清「ひこばえ」「歌壇俳壇」「読書」「声」「文化・文芸」「映画・演劇評」「人生の贈りもの」等々どれも読み飛ばせるものはありません。

ホット：隅から隅まで読んでいただき本当にありがとうございます！感激です！読んだ記事からまた別の興味へとつながると楽しいですね。待っていてくださるお客様を思い浮かべてがんばります。今後ともよろしくお願ひいたします。



ハガキやファクスでご応募の際に、身近な話題、最近思うことなど何でもお寄せください。また教室の生徒募集、イベントのPRなどもお待ちしております！

◇常盤平 K・Sさま

今年の夏は猛暑の日々でしたが、我が家家庭菜園では夏野菜がたくさん収穫できました。種から育てたきゅうり、ミニトマトは食べきれず、ご近所さんに手伝ってもらいました。ピーマン、しじとう、なす、ゴーヤ、オクラなど…毎日毎日収穫で大忙しでした。スイカは空中栽培で毎年育っています。今年も2本の苗から8個のスイカを収穫しました。甘くてとってもおいしかったです。栽培スペースが少なくて育てられますので来年ぜひ挑戦してみてはいかがでしょう。お勧めします。今はブロッコリー、キャベツ、にんじん、ほうれん草、春菊、大根、白菜などが成長しています。冬のお鍋もバッチリです。

ホット：猛暑で作物にダメージが出たのではと思いましたが大丈夫でよかったです。家庭菜園のベテランさんでしょうか？ハマると楽しいと聞きます。自信ない人はプランターから初めてみてもいいかもしれませんね！

◇常盤平 「タイガース」さま

ワールドカップラグビーが始まります。大好きな五郎丸が出場しないのが残念ですが、日本ガンバレ！

ホット：11月頭までと長い間楽しんでいらっしゃると思います。日本がんばってますよね！決勝トーナメントにも進出！ところで…野球はタイガースファンなのですか？



◇稔台 「稔K・H」さま

炎暑が少しも衰えませんね。「涼風や 辛く待つ身だ 草木よ」との窓の今日この頃です。「待つよりも 待たせる身のほうが辛い」のだそうですが。

ホット：待ち遠しかった秋はどうせすぐに行ってしまい、待ち遠しくはない寒い冬がやってきます。長居していってほしい春と秋は最近ツレナイのよね～。

「自分でそろえる防災グッズ—自分のところは大丈夫」はもうない！これからは防災の準備は必須です。いろいろ情報を手に入れておきましょう！

9月の台風15号に続いて今回の台風19号。どちらも甚大な被害をもたらしました。ご自宅・ご親戚・お知り合いに被害はなかったでしょうか？

今回は15号の時を踏まえて、皆さん前もっての準備をなさったようで、ホームセンターやドラッグストア、ガソリンスタンド等は大混雑でした。

いつ何時必要になるかわからない非常持出品。時間のある時に準備しておきましょう。

非常持出品チェックシート

※非難する時にまず持ち出すべきものです。非常用持出袋に入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

備えておきたい 防災・減災7つ道具

- ①缶詰食・水
⇒1人3ℓ×3日分
- ②簡易トイレ
⇒断水に備えて
- ③手回し充電ラジオ
⇒情報取得
- ④ソーラー付充電器
⇒携帯電話の充電
- ⑤保温アルミシート
⇒冷え込み対策
- ⑥食品用ラップ
⇒お皿代わりや止血
- ⑦ウェットティッシュ
⇒手ふき身体ふき

貴重品類

現金 10円玉
預金通帳
印鑑
保険証
免許証

避難用具

懐中電灯
携帯ラジオ
予備の乾電池
ヘルメット・防災ずきん

生活用品

厚手の手袋
毛布
缶切り
ライター・マッチ
ナイフ
携帯用トイレ

救急用具

救急箱には絆創膏・消毒液など。その他ビタミン剤など日頃使っているサプリメントなどもあるとよいでしょう。
救急箱
処方箋の控え
胃腸薬・便秘薬・持病の薬
生理用品

非常食品

乾パン
缶詰
栄養補助食品
アメ・チョコレート
飲料水

衣料品

衣類は動きやすいものを選びましょう。セーターなどの防寒着も寒い季節には役立ちます。
下着・靴下
長袖・長ズボン
防寒用ジャケット・雨具

その他

携帯用カイロ

★防災・減災グッズは「背負いやすいリュック」に入れて 玄関先・寝室 のいずれかに置くのがおすすめです。スーツケースやボストンバッグも悪くはないのですが、両手が空くりュックやバックパックが何かと便利です。玄関先や寝室に置くのは、いざという時すぐ持って逃げられるようになります。押し入れの奥や倉庫の中などには置かないようにしましょう。また、可能であれば外出先で被災した時を考え、車の中やカバンの中に軽くて小さいもの(簡易トイレ・保温シート・ソーラー充電器)は入れておくといざという時便利です。

(総務省消防庁・tenki.jp サプリ各HP参考)

◇11月のスケジュール◇

- ◎6日(水)天声人語朗読会
- ◎11日(月)朝刊お休み
- ◎18日(金)古紙回収
- ◎23日(土祝)無声映画上映会

古紙回収予定は天候その他の都合により変更になる場合があります。
折込チラシでご確認ください。

ASA松戸東部・常盤平で応援しているパラアスリートクラブ「ダイバーシティA.C.千葉」の岸田悠弥選手(男子400m)が「東京オリンピック・パラリンピックアスリート千葉県強化指定選手」に指定されました！

【岸田選手の今年に入ってからの記録】

- ◎6月2日「2019日本ID陸上(埼玉・熊谷)」…第2位
- ◎7月7日「2019関東パラ陸上(東京・町田)」…第1位
- ◎7月20日「2019ジャパンパラ陸上(岐阜・長良川)」…第1位

